



<b>Nosilec projekta:</b>	VDC POLŽ MARIBOR, Park mladih 4, 2000 Maribor ENOTA RUŠE, Šolska ul. 16, 2342 Ruše
<b>Naziv projekta:</b>	<b><u>Brati, razumeti – Lahko branje</u></b>
<b>Namen projekta:</b>	Vzpostavitev pogojev za boljšo kvaliteto življenja ranljivih skupin
<b>Glavne dejavnosti projekta:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- prevod knjižnih del v obliko <i>lahkega branja</i>,</li><li>- predstavitev <i>lahkega branja</i> ciljnim skupinam,</li><li>- nabava gibalnih pripomočkov za ranljive skupine</li></ul>
<b>Cilj in rezultati projekta:</b>	aktivno vključevanje ranljivih skupin v družbeno življenje in delovno okolje
<b>Vir sofinanciranja:</b>	Sklad EKSRP
<b>Vrednost sofinanciranja:</b>	<b>14.488,87 EUR</b>
<b>Vsebina projekta:</b>	<p><b>Prvi namen projekta</b> je vzpostaviti trajno in sonaravno povezovanje, sodelovanje, pospeševanje, ozaveščanje ter <b>razvoj novih tehnik in prilagoditev različnih gradiv v lahko berljivi</b> in razumljivi obliki.</p> <p>Lahko branje rečemo tistim gradivom, ki jih lažje beremo in razumemo, kar pomeni, da je branje lažje berljivo in razumljivo ranljivim skupinam, predvsem osebam s posebnimi potrebami (osebam z motnjo v duševnem razvoju, gluhim in naglušnim, slabovidnim, bralcem z disleksijo in ostalim slabim bralcem, osebam z možganskimi poškodbami), tujcem, starejšim, predšolskim otrokom. Lahko branje v ospredje postavlja človeka, krepi njegovo razmišljanje, fizično aktivnost, omogoča sprostitev in omogoča boljšo samopodobo. S tehniko lahkega branja pridobi ranljiva oseba večšine, ki omogočijo boljšo kvaliteto življenja.</p> <p>Lahko branje usmerja ranljivo osebo, jo spodbuja k sistematičnemu branju, k boljšemu razumevanju, k boljšemu izražanju in k večjemu razvijanju odnosov. Pismenost je za ranljive skupine enako pomembna kot za vse druge ljudi, pri čemer je ranljive skupine zelo pomembno: postati in ostati pismen. Zato je potrebno za ranljive skupine ustvarjati pogoje za kakovostno branje. Pri uveljavljanju <b>lahkega branja</b> je potrebno slediti smernicam Lahkega branja - Easy to read in smernicam The International Federation of Library Associations and Institutions. Zato morajo biti besedila z znakom <b>lahko berljive</b> in razumljive oblike napisana v skladu z Evropskimi pravili za pripravo informacij v lahko berljivi in razumljivi obliki. Tako besedilo mora »pregledati« najmanj en bralec z motnjami v duševnem razvoju. Osebe z motnjo v duševnem razvoju preverjajo razumljivost že prevedenega besedila, in po svojih zmožnostih povedo kaj in kako razumejo prevedeno besedilo ter predlagajo drugačen zapis besedil, ki je bolj razumljiv. Besedilo nato pridobi znak, da je pripravljeno v lahko berljivi in razumljivi obliki. Uporabniki so upravičenci do storitve v skladu z B. točko 10. člena pravilnika o Standardih in normativih socialno varstvenih storitev.</p> <p>V vodenje, varstvo in zaposlitev pod posebnimi pogoji (v nadaljevanju VDC) se vključujejo odrasle osebe, ki imajo priznan status invalida. V skladu Z zakonom o socialnem varstvu, Pravilnikom o standardih in normativih socialno varstvenih storitev (Ur.list RS, št. 45/2010) 10. člen se v VDC vključujejo odrasle osebe z motnjo v duševnem in telesnem razvoju in odrasle osebe z več motnjami. VDC je organizirana oblika varstva, s katero se izpolnjujejo z ustavo in zakoni določene temeljne pravice odraslih invalidnih oseb do storitev, ki tem osebam v skladu z njihovimi sposobnostmi daje možnost aktivnega vključevanja v družbeno življenje in delovno okolje ter opravljanje koristnega, vendar njihovim zmožnosti primerne dela. Uporabnikom to so odrasle osebe z lažjo, zmerno ali težjo motnjo v duševnem razvoju omogoča tudi nagrajevanje za opravljeno delo v skladu s splošnim aktom izvajalca storitve.</p>



V okviru storitve se jim nudi zaposlitev pod posebnimi pogoji v okviru katere bomo izvajali testiranje, preverjanje. V okviru teh zaposlitev nudi tudi uporabnikom nagrade v skladu z 10. členom Pravilnika o standardih in normativih socialno varstvenih storitev.

V tem projektu bo iz »navadnega«, originalnega besedila knjižnega dela nastal »prevod«— v lahko berljivo obliko«, pri čemer bo pod mentorstvom/vodstvom strokovno usposobljene osebe, sodelovalo 12 oseb z motnjami v duševnem in v telesnem razvoju iz treh občin Las Drava. Lahko berljivo tehniko bomo tudi promovirali z zloženko in jo razdelili v informacijske police lokalnih občin in jih priložnostno na prireditvah VDC POLŽa Maribor enote Ruše delili. S tem namenom potrebujemo kopirni stroj.

Drugi namen projekta je nabava naprave, ki omogočajo lažje gibanje težje gibljivim osebam, imenovana **moto vivamed – light**. Ti pripomočki/naprave omogočajo razvijanje uma, sprostitvev in povečujejo telesno energijo in kondicijo. Z njimi terapevti izvajajo motivacijske aktivnosti (hoja, razgibavanje, aktivnosti težje gibljivih oseb), s ciljem, da se posameznik sprost in razbremeni telo ter lažje razvija kognitivne funkcije mišljenja, govorjenja.

Tretji namen je spodbujati zdrav življenjski slog, z zdravim načinom prehranjevanja, razmišljanja in motiviranja za aktivno in zdravo življenje. Aktivno bomo uporabljali pripomoček moto vivamed – light in po treningu okrepili telo z zdravo prehrano.

Predmet prijave je vključevanje ranljivih skupin prebivalstva v širše okolje, z novimi metodami in tehnikami dela s pripravo dokumentov v lahko berljivi in razumljivi obliki, uvajanje novih oblik gibalne motivacije. Vse aktivnosti za doseg ciljev in kazalnikov operacije se bodo izvedle po odobritvi v eni fazi:

- Nabava enega pripomočka moto viva med – light, ki bodo nameščeni v prostorih VDC POLŽ Maribor enote Ruše; pripomoček moto viva med bo dostopen na uporabo uporabnikom enote Ruše in zainteresiranim občanom.
- Prevod in izdaja ene knjige v lahko berljivi ter razumljivi obliki z naslovom »Prepovedana ljubezen«. Knjigo bomo izdali v natisu 500 kom. S knjigo bomo promovirali aktivnosti lahkega branja v širšem in ožjem okolju ter ozaveščali okolico o potrebah (o ljubezni) ranljivih skupin prebivalstva. Knjiga bo oblikovana v lahko berljivi obliki, za uporabnike VDC in ostale, ki težje berejo in razumejo, po evropskih pravilih za lahko branje.
- Oblikovali bomo eno knjižno polico lahkega branja (nabava 8 kom knjig), kjer si bodo knjige osebe z motnjo v duševnem razvoju in krajanji vseh treh občin knjige izposodili.
- Izvedli bomo dve objavi v časopisu in drugih občilih - seznanitev javnosti o projektu.
- V okviru informiranja in promocije bomo objavili na spletni strani VDC POLŽ Maribor tri prispevke o aktivnosti in dogajanjih tekom izvajanja projekta.
- Oblikovanje in tisk zloženke z naslovom »Brati, razumeti - Lahko branje« z namenom predstavitve lahko berljive in razumljive tehnike. Zloženko 1000 kom bomo informirali krajanje v javnih ustanovah o tehniki lahkega branja – zloženko bomo odnesli na informativno polico v vse tri občine.
- Izvedli bomo delavnice zdravega življenjskega sloga (aktivno gibanje - moto viva med, krepili zdravo prehrano). Aktivnosti se bo izvajala na enoti Ruše, aktivnosti gibanja na moto viva med bomo evidenčno spremljali in beležili – 12 delavnic, kamor se bo vključevalo 6 zainteresiranih uporabnikov. Uporaba moto viva med bo na voljo tudi za zainteresirane krajanje vseh treh občin.
- Izvedli bomo medgeneracijske delavnice sodelovanja in povezovanja, kjer bomo predstavili tehniko lahkega branja, predstavili bomo knjigo »Prepovedana ljubezen«. Izvedli bomo 8 delavnic (3 krat osnovne šole lokalnih občin, 1 krat dnevni center za CSD Ruše, 2 krat GSKŠ Ruše, 1 krat knjižnica Ruše, 1 krat center interesnih dejavnosti Ruše)
- Promocija aktivnosti – 1 kom kratek video film, objava na spletni strani VDC POLŽ Maribor.